



まもりやまテラスの部活動紹介

登録団体C部活動 予定は変更される場合がありますので、最新情報はお問い合わせください。

🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📞 問い合わせ先

まもりやまテラスには、いつでもだれでも気軽に参加できる『部活動』という定期活動があります。『テラスでこんなことができたらわくわくする!自分たちでやってみたい!』ことに地域の方々が取り組んでいますので、ぜひお気軽にご参加ください!

まもりやまはたけ部

「地域の農園」として四季折々の野菜作りをしています。準備から収穫まで部員で話し合いながら活動中。子どもから大人まで、どなたでもいつでも参加できます。ゆる〜く活動しているので気軽に声かけください。

🌱 野菜の成長に合わせて月2回程度、週末午前 📍 畑
💰 年間1,000円程度/1組・申込不要
📧 mamoriyamahatakebu@gmail.com
📱 facebook.com/hatakebu.mamoriyama/



新たな部活動を募集中! 詳しくはこちらをご覧ください

部活動に認定された活動は、テラスの施設利用が無料、広報物(本紙やホームページ)への掲載をいたします。テラスの会独自の取り組みですので、まずはテラスの会にご相談ください。



美まもりやまカフェ

12月は「スポーツ交流会」を開催。ポッチャやモルックで体を動かしました。地域の皆さんとお喋りしながら交流の場にもなりました。今後も健康増進、地域交流の機会を作っていきます。

🕒 第1木曜日・第3木曜日 13時~15時 📍 交流ロビー
💰 無料・申込不要(お菓子や珈琲を販売)
📞 070-3946-9793 (世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局)



まもりやま盆栽クラブ

活動期に入った植物には「先端成長」と呼ばれるクセがあって、剪定作業でこれを取り除くと鉢植え植物が元気になる秘技?があります。詳しくは盆栽クラブまで。お気軽にお尋ねください。

🕒 第2火曜日 14時~16時 📍 交流ロビー(黒板側)
💰 無料(鉢植えの木とハサミをご用意ください)
📧 mmybonsai@gmail.com(小塚)
🌐 https://twitter.com/bonsaimam



代田盆踊りの会

第47回せたがや梅まつりで37年ぶりに梅まつりのテーマ曲「せたがや梅囃子」をお披露目しました。今後は夏の盆踊り大会に向けて練習していきます!ご参加お待ちしております!

🕒 第4金曜日 19時~20時 📍 交流ロビー(黒板側)
💰 無料・申込不要
📧 daita.bon.odori@gmail.com(本多)
📱 Instagram: @daita.bon.odori



ビーチボールバレークラブ

柔らかいボール、低いネットでプレーするビーチボールバレー。子どもは楽しく真剣になれる、大人も運動不足解消にぴったりのスポーツです。ぜひご参加ください!

🕒 第2日曜日 10時~12時50分 📍 多目的室
💰 無料・申込不要
📱 instagram: @hamatamahan



世田谷スポーツチャンバラ協会

今月は珍しく構成員のみでの活動となりました。経験の長い部員の指導で発展的な技術の練習を行い、良いレベルアップの機会でした。来月も活動を行いますので、ご興味のある方はどなたでもご連絡ください!

🕒 第2月曜日 18時~21時 📍 多目的室
💰 無料(用具貸し出しあり※動きやすい服装でお越しください)
📧 chanbarajyosei@gmail.com
📱 テラス交流ロビーに掲示又はテラスのHPで告知



まもりやまフロアボール SC

北欧発祥の室内ホッケー「フロアボール」を家族や友達と体験してみませんか?どの年代でも参加可能!元日本代表選手たちがルールや基礎をレクチャーいたします!運動不足解消にぜひお越しください!

🕒 第4土曜日 9時~12時 📍 多目的室
💰 初回のみ300円(ボールプレゼント)
📧 kojiro20floorball@icloud.com



まもりやまピククルボールクラブ

30分練習すればすぐにラリーが楽しめる!全米で話題沸騰中「ピククルボール」を一緒に行きましょう!どなたでも簡単にプレーできますので運動が苦手な方でも楽しめます!見学もお待ちしております。

🕒 第1日曜日 9時~12時 📍 多目的室
💰 無料
📧 yfb10.pomyu@gmail.com(太田)



まもりやまテラス Mamoriyama Terrace

〇インフォメーション

所在地 〒155-0033 世田谷区代田6-21-5(旧守山小学校)
 開館時間 9:00~21:30
 休館日 第2水曜日、第3日曜日(休日に当たる場合も休館)・年末年始(12/28~1/4)
 電話番号 03-6407-1685
 ウェブ https://mamoriyama.com/



テラスのいま・さいきん・これからの伝える広報誌

まもりやマガジン

2026 22 SPRING

発行/まもりやまテラスの会 発行月/2026年4月

編んでつなげてケアマフをつくる

テラスの部活動に新しく「あみ編みフレンドサークル」が加入しました。編み物とおして、地域のみなさんと交流し、作品づくりを楽しむ活動です。



みなさんそれぞれのペースで編み物を楽しんでいます

編み物は指先を動かすことで頭の体操になるだけでなく、成果が目に見える楽しさもあります。世代を超えた会話が生まれるのも魅力のひとつ。もちろん、



写真の左側の作品が「ケアマフ」。まずはネジネジや3色ボール、まきまきバラなどのアクセサリー小物を作っていきます。

もくもくと手を動かす時間を楽しまたい方も歓迎です。活動を通して目指すのは「ケアマフ」づくり。ケアマフとは、認知症の方など高齢者の手を温めるニット製品で、イギリス発祥と言われており、近年は日本でも多くの病院や介護施設でも取り入れられています。筒状で、両端から手を入れて温めることができ、筒の内側には小さなアクセサリー小物が付いています。それを握ることで、心を落ち着かせる効果があるとされています。

あみ編みフレンドサークル

初めての方、経験者の方、しばらく期間が空いてしまった方など、どなたでも予約不要で参加できます。男性のご参加もお待ちしております。

🕒 第4木曜日 13時30分~15時 (最後の30分は片付けタイム)
📍 交流ロビー(黒板側)
💰 体験無料 継続される方は100円/回
📧 gia.bel0217@gmail.com(田中)



ケアマフは編み方や形状などにガイドラインがあり、認知症の方が安全に使えるように工夫がされています。活動ではそうしたポイントも学びながら、まず小物からはじめ、最終的には自分用のケアマフを作り、その後には寄付用の作品づくりにチャレンジします。

かぎ針や毛糸もお貸しします!

まもりやまテラスの使い方

大きく3つの利用方法があります

ふらっと立ち寄って使う 地域のみなさんの個人利用



無料
事前予約
不要

広場、多目的室は管理事務室で当日受付をすれば、原則日中は誰でも利用できます。*

多目的室は小学生以下専用、バスケット練習専用など4つのゾーンに分かれていて、ゾーンによっては利用時間制、人数制限があります。

詳しくはまもりやまテラスのホームページをご覧ください。

*専有利用があり利用できない場合があります。

会に登録して定期的に使う まもりやまテラスの会への加入



有料
(登録料)
抽選・予約
優先

テラスの会では、新代田地区の方の交流が広がる活動や、地域の賑わいを生み出す手段のひとつとして、独自の登録制度を設けています。加入にはそれぞれ条件があり、原則登録料がかかります。

登録団体分類	
●団体A	サークル的な活動や参加費を集合する教室など
●団体B	町会・保育園など地域の役割を担う組織
●団体C(部活動)	地域のつながりや賑わい創出のための活動

抽選・予約をして使う けやきネットによる利用



有料
抽選・予約
必要

第1~4会議室・夜間の多目的室は、世田谷区の公共施設利用の予約ができるシステム「けやきネット」から抽選予約ができます。「けやきネット」のご利用方法は世田谷区ホームページをご覧ください。

www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kusei/010/003/

団体Aと団体C(部活動)の違い
「A」は団体関係者のみの活動や、参加費を集合して指導するなどの教室的な利用が可能です。「C(部活動)」は毎回誰でも参加でき、参加費は無料もしくは実費(材料費等)に限ります。

INFORMATION

テラスからのお知らせ

2026/1/24(土) **夏みかんプロジェクト**
 今年の倍近い約380個も収穫!

今年もまもりやまはたけ部、まもりやま盆栽クラブなどの協力のもと、夏みかんを収穫しました。どれも立派でもぎたてのフレッシュな香りが最高でした。地域のみなさんや保育園にもお裾分け。地域でこうして果物の収穫をシェアできるのはありがたいことです!

2026年度 定期総会を開催します

この施設がより多くの皆さんに親しまれ、活用される施設になるよう、施設で活動されている皆さんのご意見等を出し合っ、今後1年間の会の取り組みについて話し合います。まもりやまテラスの会の会員、及び登録団体A・B・Cの皆さんのご出席をお願いします。

日時 5月9日(土)
午前10時~12時

場所 まもりやまテラス
交流ロビー(黒板側)
※5月2日 第1土曜日の定例会は行ないません。

まもりやまテラス 管理事務室から

2026年度もよろしくお祈いします

明るい日差しのもと、2026年度が始まりました!今年度はA団体9団体、部活動9団体でのスタート。ホームページのお知らせから、「多目的室・広場・交流ロビーの利用状況」をご覧いただくと、毎日のようにいろいろな活動が行われています。文化的な活動やスポーツ系など小さなお子さんから大人まで賑わっています。また、第1・第3木曜日の「美まもりやまカフェ」では、まもりやま工房さんの美味しいコーヒーやクッキー等の販売もあり、団樂の輪が広がっています。

楽しいこと、おもしろそうなことがいっぱい「まもりやまテラス」に、みなさまぜひ遊びにいらしてください。スタッフ一同、笑顔でお待ちしています。(Y.S.)

2026年度登録団体Aのご紹介

9団体が1年間テラスの会の仲間になります!

日時 場所 参加費 問い合わせ先 情報発信(HPなど)



リトミック教室 にこにこくらぶ

第4日曜日の朝、ご家族・お友だちと一緒に、音楽・リズムを感じて身体を動かしてみませんか?第1月曜は大人のリトミックをしています!



第1月曜日 13時~ 大人(60歳くらいから)	第4日曜日 9時30分 1・2・3歳	10時30分 3・4・5・6歳
第1会議室(音楽室)		
¥1,000~2,000円/回(詳細はQRコード)		
nikonikoclub.rhythmique@gmail.com		
Instagram: @rikarythmique		

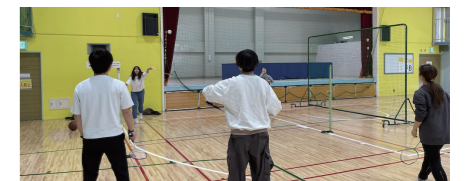
SKIP☆DANCE SPACE (キッズダンス)

ダンスがやってみたいお友達いらっしやい!基礎トレーニングとリズム取りで体力UP!踊れる身体を作ろう!みんなで踊ると楽しいよ^_^



第1水曜日 15時30分~16時20分 KidsA Jazz&HIPHOP(4~7歳男女対象)	16時30分~17時30分 KidsB girls&HIPHOP(小2~小6前後)
第1会議室(音楽室)	
¥体験無料kidsA 2,000円/回kidsB 2,300円/回	
information@skip-dance-space.com	
https://skip-dance-space.com/lesson/	

らくスポ



運動を身近に気軽に楽しむためのスポーツコミュニティです。初心者も大歓迎、運動不足解消やストレス発散にもぴったりです。

第2土曜日 15時~17時	第4木曜日 18時~21時
多目的室	
¥1,000円/回	
DM及びsupport@behoma.me	
Instagram: @rakusupo39	

考える教室 どんぐり&メディアリテラシー



「どんぐり」は絵を描いて考える算数文章問題、「メディアリテラシー」は映像の撮影や編集。自分の頭で考える力を身につけます。

第1水曜日 16時~17時 どんぐり	第4土曜日 10時~11時 どんぐり	第4土曜日 11時~12時 メディアリテラシー
第3会議室(図工室)		
¥600円/回		
animationworkshopjp@gmail.com		
https://note.com/dongurimedia		

きたざわピックルボール

今日本で話題のスポーツ、ピックルボール!中級者を中心としたメンバーで、一人一人に合ったアドバイスをします!途中参加も可能ですのでお気軽にご相談ください!!



第2土曜日・第4水曜日 18時~20時45分	※4月活動なし
多目的室	
¥500円/回(体験無料)・用品レンタルあり	
k.ota.sannosports@gmail.com (太田)	
https://pickleball-portal.jp/circles/3/	

きたざわ盆栽クラブ



高山で風雪に耐える1本の針葉樹、荒野に根を張る一本立ちの広葉樹、盆栽の技を使って鉢の中で空想の世界を創作しましょう。

第3土曜日 10時~12時	
第3会議室(図工室)	
¥2,000円/回	
kitazawabc@gmail.com	
Instagram「きたざわ盆栽クラブ」	

Nabi Dance Club

KPOPや流行りの曲で踊ります!ストレッチ、リズム取りでしっかり基礎作り。音を楽しみ表現力を身につけます♪小学生対象。



第2土曜日 10時~11時	第4水曜日 16時~17時
第1会議室(音楽室)	
¥体験無料 1,000円/回	
nabi.dance212@gmail.com	
Instagram: @nabi_dance_setagaya	

ねづラボ(せたがやだいた自然科学教室)

小学1~6年生(2年まで保護者同伴)対象の、実験を中心とした科学教室です。自ら考えて正解を導き出す力を育てます。ブログをひらくには「ねづやま」と入力してください。



第2日曜日 10時~11時30分	
第3会議室(図工室)	
¥3,000円/回(兄弟割引あり)	
setagaya_daita@yahoo.co.jp	
https://nezuyama.hatenablog.jp/	

足もみ健康教室



足裏には五臓六腑、目、頭、肩など多数のつぼがあり、つぼ押しで不調の改善と予病を目指します。お気軽にご参加ください。

第2・第4火曜日 9時45分~11時45分	
第1会議室(音楽室)	
¥2,600円/月	
090-1667-2672(サイトウ)	
なし	