



まもりやまテラスの部活動紹介

予定は変更される場合がありますので、最新情報はお問い合わせください。

🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📧 問い合わせ先

まもりやまテラスには、いつでもだれでも気軽に参加できる『部活動』という定期活動があります。『テラスでこんなことができたらわくわくする！自分たちでやってみよう！』ことに地域の方々が取り組んでいますので、ぜひお気軽にご参加ください！

新たな部活動を募集中！

地域にひらかれた企画を随時募集中！部活動に認定された団体は、まもりやまテラスの施設利用が無料、広報物(本紙やホームページ)への掲載などのサポートをいたします。

詳しくはこちら <https://mamoriyama.com/>

まもりやはたけ部

冬野菜づくりに入りました！

初挑戦のサツマイモの収穫を待ちわびながら、夏よりも少しゆっくりと成長を見守る冬野菜づくりが始まっています。月2回の定例活動日はFacebookでご案内していますので気軽に遊びに来てください！



| |
|-------------------------------------|
| 🕒 月2回程度、週末午前中心 |
| 📍 畑 |
| 💰 年間1,000円程度/1組・申込不要 |
| 📧 mamoriyamahatakebu@gmail.com |
| 📱 facebook.com/hatakebu.mamoriyama/ |



美まもりやまカフェ

ご近所のみなさんでお話をして楽しく過ごしましょう

ご近所でおしゃべりを楽しみたい方・交流の輪を広げたい方、どなたでも気軽にいらして下さい。地域の憩いの場です。皆様のご存じのラジオ体操等の時間を設け、体を動かすことも楽しんでます。



| |
|---|
| 🕒 第3木曜日 13時～15時 |
| 📍 交流ロビー |
| 💰 無料(お菓子や珈琲を販売)・申込不要 |
| 📞 070-3946-9793 (世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局) |



新代田 ONE TEAM

あなたの特技を活かして地区サポーターになりませんか？

特技を活かして地域を盛り上げたい方を募集しています。過去には、ポッチャ体験会・指編みワークショップなどの企画を行いました。活動を通して顔見知りも増え、楽しく参加できます。



| |
|---|
| 🕒 月1回程度 |
| 📍 交流ロビー・多目的室など |
| 💰 材料費など実費程度 |
| 📞 070-3946-9793 (世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局) |



代田盆踊りの会

踊りたいと思う人なら誰でも参加できる会です

地域の盆踊り大会などへの参加のために、月に一度練習をしています。30代～60代の女性を中心にお子さんがいるお母さん方も参加しています。未経験の方も一緒に振り付けの確認から行います。



| |
|------------------------------|
| 🕒 第4金曜日 19時～20時 |
| 📍 交流ロビー |
| 💰 無料・申込不要 |
| 📧 hey.19hiromi@gmail.com(篠崎) |

まもりやまフロアボール SC

運動不足解消にピッタリ!ご家族で是非ご参加ください!

北欧発祥の室内ホッケー「フロアボール」などを中心に様々なスポーツを行い、参加者みんなで身体を動かして地域の方々の交流の場を作りたいと思っています!時期に合わせてイベントも企画します!



| |
|------------------------------------|
| 🕒 第4土曜日 10時～11時30分 |
| 📍 多目的室(写真は多目的使用不可期間につき、外でも活動しました。) |
| 💰 初回のみ300円(ボールプレゼント) |
| 📧 k.ota@sannosports.jp |



まもりやまテラス Mamoriyama Terrace

〇インフォメーション

所在地 〒155-0033 世田谷区代田6-21-5(旧守山小学校)
開館時間 9:00～21:30
休館日 第2水曜日、第3日曜日(休日に当たる場合も休館)・年末年始(12/28～1/4)
電話番号 03-6407-1685
ウェブ <https://mamoriyama.com/>



テラスのいま・さいきん・これからの伝える広報誌

まもりやマガジン

2021 04 AUTUMN

発行/まもりやまテラスの会 発行月/2021年10月

NEW 部活動紹介

盆栽を通じて交流しませんか

まもりやまテラスの部活動に「まもりやま盆栽クラブ」が加わりました。今回は同クラブの代表で守山小学校のOB(87年卒)でもある小堺健司さんにお話を伺いました。

「まもりやま盆栽クラブについて教えてください。」

小堺さん「盆栽や植物を通して、気軽に話したり、交流する場です。盆栽というと、大きいものをイメージするかもしれませんが、私が扱っているのは小品盆栽という小さくてカジュアルなもの。ベランダでも育てられます。盆栽作家として活動していますが、自然や植物全般に関心がある人と学び合いたいと思っています。」



イチヨウ



クチナン

「毎回の活動日はどんなことをしますか？」

小堺さん「樹木が太陽を取り込めるように、のびた幹や枝の剪定を行ったり、ワイヤーを使って整枝をします。持ち運びができる盆栽や鉢植えを持ち寄って鑑賞したり、相談しあう場になればと思っています。盆栽好きな方はもちろん、木を育てるのに自信がない方や、はじめての方にはアドバイスも可能です。木を持っていない方がふらっと寄って見にくるだけでも楽しめる場にしたいです。」



ローズマリーの枝も剪定しているようす。樹木ごとに剪定のコツがあります。

手のひらサイズのマツ。この鉢の中で5年ほど育てています。



「今後テラスでしたいことは？小堺さん「展示会など、みなさんの盆栽を見て頂く機会を作りたいです。また私自身が2歳の女の子の父親でもあるので、子どもづれの方との交流も楽しみです。」

まもりやま盆栽クラブ

ハサミは100円のものでも十分で、他の道具はお貸し出します。鉢の中の小さなみどりにふれる時間を楽しみましょう!

| |
|---|
| 🕒 第2火曜日 14時～16時 |
| 📍 交流ロビー(黒板側) |
| 💰 無料(鉢植えの木とハサミをご用意ください) |
| 📧 mmybonsai@gmail.com(小堺) |
| 📱 https://twitter.com/bonsaimam |



登録団体C部活動



まもりやまテラスの使い方

大きく3つの利用方法があります

ふらっと立ち寄って使う 地域のみさんの個人利用



無料
事前予約
不要

広場・多目的室・交流ロビーは事前予約は不要で、原則日中はだれもが利用できるスペース※です。すべての世代・多様な人々が利用できるように、広場・多目的室では、曜日・時間帯ごとに優先時間を設けています。空いている時間は優先ではない人も使うことができますが、ゆずりあいの気持ちを大切にしましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

※広場・多目的室は利用前に管理室で要受付。専有利用があり利用ができない場合があります。

会に登録して定期的に使う まもりやまテラスの会への加入



有料
(登録料)
抽選・予約
優先

テラスの会では、新代田地区の方の交流が広がる活動や、地域の賑わいを生み出す手段のひとつとして、独自の登録制度を設けています。加入にはそれぞれ条件があり、原則登録料がかかります。

登録団体分類

- 団体A
サークル的な活動や参加費を集金する教室など
- 団体B
町会・保育園など地域の役割を担う組織
- 団体C(部活動)
地域のつながりや賑わい創出のための活動

抽選・予約をして使う けやきネットによる利用



有料
抽選・予約
必要

第1～4会議室・夜間の多目的室は、世田谷区の公共施設利用の予約ができるシステム「けやきネット」から抽選予約ができます。「けやきネット」のご利用方法は世田谷区ホームページをご覧ください。
www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kusei/010/003/

団体Aと団体C(部活動)の違い

「A」は団体関係者のみの活動や、参加費を集金して指導するなどの教室的な利用が可能です。「C(部活動)」は毎回誰でも参加でき、参加費は無料もしくは実費(材料費等)に限ります。

登録団体 A モニター団体のご紹介

2022年1月までお試し加入しています



登録団体
A

テラスの会では、新代田地区の方の交流が広がる活動や、地域の賑わいを生み出す手段のひとつとして、独自の登録制度を設けています。登録団体Aのモニターとしてテラスの会にお試し加入いただいているのは全部で6団体。活動期間は2022年1月までです。気になる活動があれば直接お問い合わせください。

🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📧 お問い合わせ先 📡 情報発信(HPなど)



下北沢ペレフットボールクラブ

下北沢小学校の児童を中心に毎週土曜日に活動しています。皆で楽しくサッカーをすることをモットーにしています。

| |
|-------------------------------------|
| 🕒 第2土曜日 15時～17時(低学年) |
| 📍 広場 |
| 💰 年間6,000円 |
| 📧 makikosaito0712@gmail.com(齋藤) |
| そのほか毎週土曜(8時30分～11時30分) 下北小校庭で活動中 |



松原サッカークラブ

松原小をはじめ、近隣小学校の仲間と活動しているサッカークラブです。週末と平日夕方に、主に学年ごとで練習や試合を行っています。

| |
|---|
| 🕒 第2日曜日 9時～12時 第3水曜日 16時～18時(11月-翌3月は15時～17時) |
| 📍 広場 |
| 💰 体験練習時は無料(ご希望の方はお問い合わせください) |
| 📧 msc.new.member@gmail.com |
| 📡 http://blog.livedoor.jp/matsubarasc/ (ブログ) |



バスケットール T's Factory StepUpClass

T's Factoryは「成長」にフォーカスし、お子様自身が考えてプレーするスクールです。練習風景はQRコードから動画をチェック!

| |
|---|
| 🕒 第2木曜日 18時～21時 第4木曜日 18時～21時 |
| 📍 多目的室 |
| 💰 毎回2,000円 入会金3,000円(Tシャツ付き) |
| 📧 gaku-kamada@unite-2018.com |
| 📡 https://twitter.com/basketball_gaku |

INFORMATION テラスからのお知らせ



まもりやまテラスの

ビオトープって?

今から遡ること20年前。2001年に当時の守山小学校5年生が「総合的な学習の時間」の環境学習の一つとして、デザインし、「ひょうたん池」と名付け、先生、専門家、保護者の方々と一緒に荒木田土を捏ねて手作りのビオトープを作ったのがまもりやまのビオトープの始まりです。(現在、デッキの左側にある花壇の部分)その後、2007年に「学校を地域の拠点に!」というコンセプトで『守山テラス』と共にデッキ付きのビ

オトープが出来上がりました。昔からあった睡蓮池の柵を取り、自然観察ができるように水深を浅くしてデッキを渡し、区内の緑地からもってきた水生植物や野草を植え、カイ、メダカ、ヒキガエル、アマガエル、ヤゴなどが生息できるように自然環境を整えたのが今のビオトープです。いまある生態系に配慮しつつ、みなさんが水辺の生き物を身近に感じ、触れ合い、ホッとできる場所になればいいと願っています。

管理事務所から

虫たちのきれいな鳴き声が聞こえてきます。

暑かった夏も過ぎて、爽やかな秋の気配を感じるこの頃ですが、テラス内で「はたけ部」が活動をしている「畑」の周辺からは、虫たちのきれいな鳴き声が聞こえてきます。都会の騒音や喧騒を癒してくれる虫たちです。畑の周りには植物や樹木も多数あり、まもりやまテラスの周りには、虫たちにも住みやすい環境があるようですね。これからは、はたけ部の皆さんが育てている秋野菜の収穫も楽しみです。



ヨギニカ ~ヨガと顔ヨガで心に笑顔の花を~

表情筋を鍛えて、マスクたるみ解消や免疫UPへ。簡単なヨガと合わせて、全身を整えます。初めての方もお気軽にどうぞ。

| |
|--|
| 🕒 第2日曜日 10時～11時15分 第4金曜日 10時～11時15分 |
| 📍 第一会議室(音楽室) |
| 💰 体験1,500円(新代田地区住民割引/詳細はHPをご覧ください) |
| 📧 yoginica.info@gmail.com |
| 📡 http://www.yoginica.com/ (HP) |



背骨コンディショニング教室

腰痛や坐骨神経痛や肩こり頭痛など症状を和らげる体操を行います。背骨や骨盤のズレや歪みを直してサボリ筋を鍛えます。

| |
|---|
| 🕒 第2土曜日 9時30分～11時 第4火曜日 9時30分～11時 |
| 📍 第一会議室(音楽室) |
| 💰 1,500円 レンタルマット有り |
| 📧 sebonemame@icloud.com(大豆生田) |
| 📡 http://mameyoga39.wix.com/sebone/ |



世田谷フロアボールクラブ

世界70カ国以上で行われている「フロアボール」の元日本代表選手が行うスポーツ教室です。未経験者の方も大歓迎です。

| |
|---|
| 🕒 月2回(平日1回、週末1回) |
| 📍 多目的室 |
| 💰 1回500円(用具貸し出しあり) |
| 📧 k.ota@sannosports.jp(代表) |
| 📡 Instagram: @setagaya_floorball 公式ラインからも発信(QRコードをチェック!) |